

Τρόδος

Η Πράσινη Καρδιά της Κύπρου

Καλύτερος Αναδυόμενος Τουριστικός
Προορισμός Υπαίθρου 2007

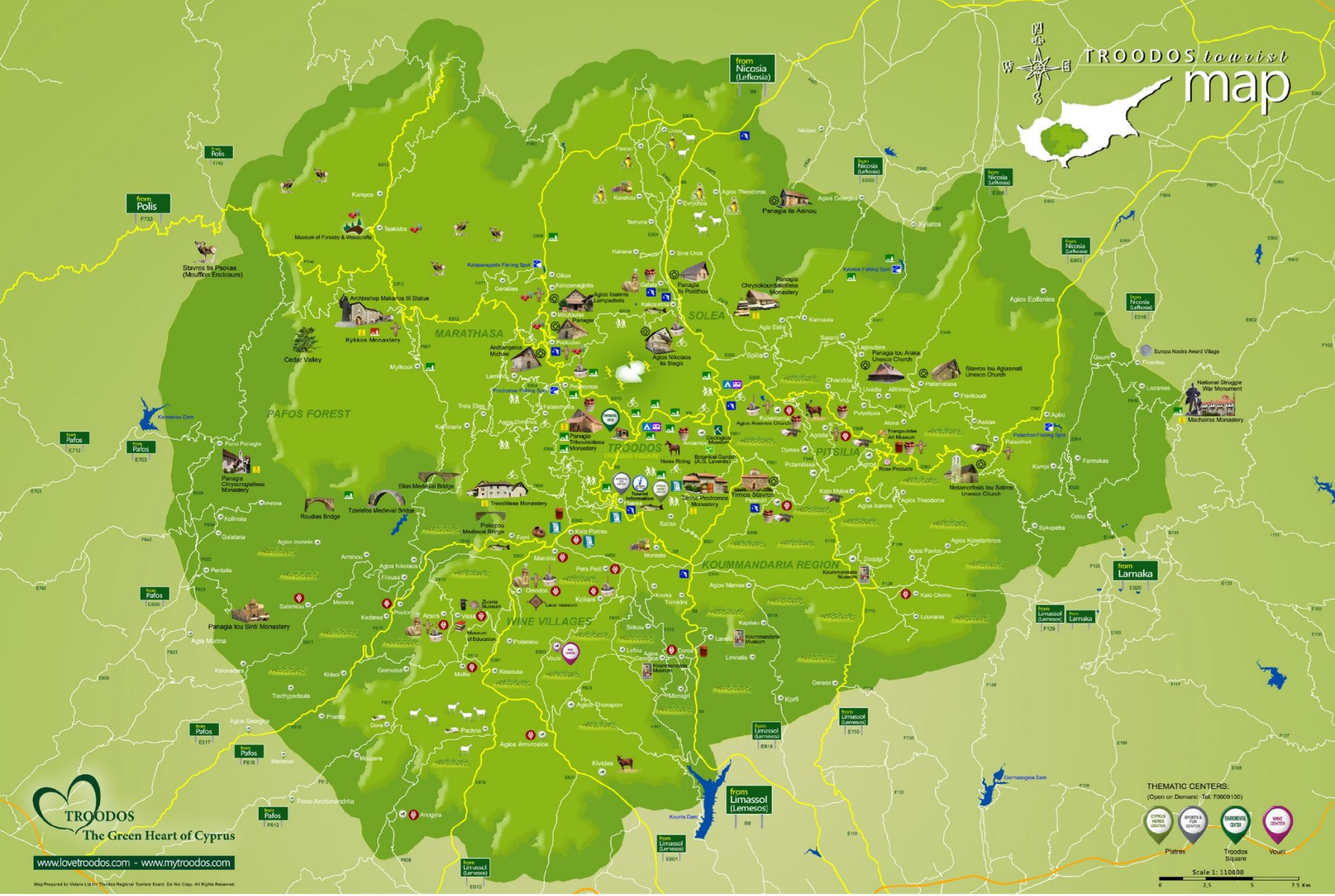
Γεωπάρκο Τροόδους 2015

Μέλος του Ευρωπαϊκού Δικτύου Γεωπάρκων

Γιούλα Μιχαηλίδου Παπακυριακού
gioula@yprmbusinessconsultants.com

Παναγιώτης Παπαδόπουλος
paplatres@cytanet.com.cy

Ambassadors in Tourism



TROODOS
The Green Heart of Cyprus

www.lovetroodos.com - www.mytroodos.com

Map Prepared by Viteco Ltd for Troodos Regional Tourism Board. Do Not Copy. All Rights Reserved.

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------|--|-----------------|--|-----------------------|--|--------------|--|-----------|--|---------------|--|------------------|--|----------|--|---------------------------------|--|--------------------------|--|-----------------|--|--------------------|--|----------------------|
| | Main Road | | Village | | Monastery | | Picnic Site | | Waterfall | | Walking Trail | | Donkey Sanctuary | | Cherries | | Ecclesiastical Byzantine Museum | | Traditional Delicatessen | | Bakery Products | | Olives & Olive Oil | | GIS Station |
| | Secondary Road | | Vineyard/Winery | | UNESCO World Heritage | | Camping Site | | Ski Lifts | | Cycling Route | | Cyprus Mouflon | | Apples | | Folk Art Museum | | Traditional Sweets | | Trout Farm | | Herbs | | Sheep/Dairy Products |
| | B8 / E903 Road Code | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Dam | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

THEMATIC CENTERS:
(Open on Demand - Tel: 70009100)

Piatros
 Troodos Square
 Vouni

Scale 1:110,000

0 2.5 5 7.5 Km

Δασικό Πάρκο Τροόδους
Προστατευόμενος Χώρος
Nature 1992

Κέντρο Πληροφόρησης Πάρκου
Κέντρο Πληροφόρησης Γεωπάρκου
Βοτανικός Κήπος



Troodos

national park

Bright green pine trees, majestic cedars, extreme natural beauty throughout the year at an altitude of 1952m above sea level, are some of the reasons that Troodos was nominated as the Best Emerging Rural Destination in Cyprus.

Enjoy the endless green of the mountains, visit the Botanical Garden and Geological center and connect with nature in the Green Heart of Cyprus.

Visit the Park Info Center, for more information.



Δραστηριότητες

- Γένεσης του Τροόδους- Φιλμάκι
- Πανίδα- Χλωρίδα
- Δραστηριότητες

- Περπάτημα με βοτανολόγο
- Περπάτημα με γεωλόγο
- Πεζοπορία μέσα στον καταρράκτη
- Ποδηλασία

Θεματικό Κέντρο Αθλητικών Δραστηριοτήτων





Cycling Routes

on your bike!

Enjoy the fresh air of the mountains, the unspoiled views to the sea, the sounds of nature and the smell of the forest, by following one of the cycling routes of the cycling network, that the Troodos area provides.

From the Troodos square to every village around or have a round of the park passing by all the picturesque mountain resorts.

Visit the Sports and Fun Centre, for more information and Fun!



Troodos Cycling Routes

-  Main Road
-  1A Psilo Dendro (Platres) - Karvounas (Paved Road)
-  2A Psilo Dendro (Platres) - Karvounas (Forest Dirt Track)
-  1B Karvounas - Prodomos (Paved Road)
-  2B Karvounas - Prodomos (Forest Dirt Track)
-  1C Prodomos - Psilo Dendro (Platres) (Paved Road)
-  2C Prodomos - Psilo Dendro (Platres) (Forest Dirt Track)
-  1D Mikros Gyros Troodos (Paved Road)
-  1E Troodos Square - Mesa Potamos (Paved/Forest Dirt Track)
-  1F Troodos Square - Psilo Dendro (Paved/Forest Dirt Track)
-  1G Troodos Square - Trooditissa - Platres (Paved/Forest Dirt Track)
-  1H Troodos - Kalidonia - Prodomos (Paved/Forest Dirt Track)
-  1I Troodos Square - Kyperounta - Kakopetria (Paved Road)
-  Village



Walking Trails

explore the nature

The walking trails of the Troodos area, are of immense beauty and peace. Feel the unpolluted and clean air, the beauty of the forest and be ready for unique experiences, in natural waterfalls and places where, you can become one with nature!

A complete network of amazing walking trails starting either from the top of the Troodos mountains, with unspoiled, breathtaking views over the sea and the near by villages or across the rivers where the sounds of nature blended with the beauty of the trees and plants invite you to a lifetime experience beyond your imagination and expectations. Live the moment.

Enhance your senses and experience to the full one of the most beautiful places in the whole world.

For more information about the network of the walking trails, visit the National Park Info Centre at the Troodos square.



ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ ΚΑΛΙΔΟΝΙΩΝ
KALIDONIA WATERFALLS







Θεματικό Κέντρο Βοτάνων Πλάτρες

Έκθεση Χειροτεχνίας με θέμα τα Βοτάνια
Εργαστήριο απόσταξης
Εργαστήριο κατασκευής σαπουνιών

Το Βότανο του Μήνα



Το Βότανο του Μήνα

- Ιδιότητες
- Χρήσεις
- Απόσταξη
- Φτιάχνω το δικό μου δωράκι με Βότανα
- Οργανικό Σαπούνι με Βότανα



Τα Βότανα του Οκτωβρίου



Walnut (Juglans Regia)
Καρυδιά

The green husk is anodyne, antiparasitic and astringent. It is used in the treatment of diarrhea and anaemia. The leaves are used internally for the treatment of constipation, chronic coughs, asthma, diarrhea, dyspepsia.



Blackberry (Rubus sanctus)
Βάτος

The berries are useful to cleanse and detoxify the blood, and in conditions of the intestines. The leaves, flowers and roots stop internal bleeding, are stomachic and lower blood sugar levels.



Angelica (Archangelica officinalis)
Αγγελική

The root stalks, leaves and fruit possess carminative, stimulant, diaphoretic, stomachic, tonic and expectorant properties. A good remedy for colds, coughs, wind, colic, rheumatism and urinary conditions.



Valerian (Valeriana Off.)
Βαλεριάνα

Useful as a tranquilizer, antispasmodic, expectorant, diuretic, lowers blood pressure, carminative, mild anodyne and sedative. Best known for relieving insomnia, headache and nervous tension.

Φύτευση- 1 Μαΐου



Εργαστήρια Λεβάντας



Λεβάντα

Περιήγηση & Εργαστήριο Σαπουνιού

Παρουσίαση των Πλατρών ως το θέρετρο της αριστοκρατίας, το θέρετρο των Βασιλέων, όπου λεβάντα η βασίλισσα των βοτάνων, γίνεται πηγή έμπνευσης για δημιουργία στην πράσινη καρδιά της Κύπρου.

Απολαύστε την αρωματική και πολιτιστική περιήγηση στις Πλάτρες. Απολαύστε παγωτό λεβάντα και λεβάντο-λιχουδιές και μάθετε πώς να θεραπεύσετε και να προστατεύσετε τον εαυτό σας με αυτό το δώρο της φύσης.

Αποκτήστε μια επιπλέον ικανότητα συμμετέχοντας στο εργαστήριο παρασκευής σαπουνιού.

Επιστροφή με τη δικό σας βιολογικό σαπούνι λεβάντα, που φτιάξατε με τα χέρια σας.



Δωράκια από Λεβάντα



Εργαστήριο Σαπουνιού Λεβάντας



Λεβάντα η βασίλισσα των Αιθέριων Ελαίων

- Αντισηπτική
- Αντιβακτηριδιακή
- Αντιφλεγμονώδης
- Αντιμετωπίζει εγκαύματα,
κυτταρίτιδα, κόπωση
πονοκέφαλο, πονόδοντο
αϋπνία, λοίμωξη,
ψυχική εξάντληση,
ουλές, τσιμπήματα εντόμων
- Είναι εξαιρετική για αποσμητικό
- Προστατεύει τα ρούχα από τον σκόρο







Experience the wonderful wines of the Troodos area, by wine tasting and by visiting the Wine Centre in Vouni, the Zivania Centre in Vasa and Koumandaria Centre in Zoopigi.

Follow the wine routes which are visible on many roads in the mountains, and enjoy the amazing scenery, the wineries, and graceful villages.

Indulge yourself in traditional grape based delicacies.



wine route 4 Krasochoria

- Wineries:**
- Anogira village: Nikolaides Bros Winery
 - Agios Amvosios village: Zambartas Winery, Gaia Oinotechniki Winery
 - Kilani village: Ayia Mavri Winery, Vardalis Winery, Vlassides Winery, Erimoudes Winery
 - Kato Platres village: Lambouri Winery
 - Mandria village: M. Antoniaides Winery
 - Arsoi village: Nikolettino Winery
 - Omodos village: Zenon Winery, Linos Winery, Profitis Elias Winery, Olympus Winery
 - Vasa village: Argyrides Vasa Winery
 - Malia village: Malia (KEO) Winery
 - Pera Pedi village: Constantinou Winery



wine route 5 Koumandaria

- Wineries:**
- Kalo Chorio village: Vasiliko Winery
 - Doros village: Panayiotis Karseras Winery



wine route 6 Pitsilia

- Wineries:**
- Kyperounda village: Vasiliko Winery
 - Pelendri village: Tsiakkas Winery

Θεματικό Κέντρο Κρασιού και Γαστρονομίας Βουνί

Έκθεση Χειροτεχνίας με θέμα το κρασί
Εργαστήρι γαστρονομίας
Εργαστήρι κατασκευής σαπουνιών

Εργαστήρια παραδοσιακή γαστρονομία





Εργαστήριο σαπουνιού με Κρασί και Κουμμανταρία





Troodos Soap

Seaside Dream
White Wine Soap
Σαπούνι
Οργανικό / Organic

Troodos Soap

Crimson Sky
Red Wine Soap
Σαπούνι
Οργανικό / Organic

Παραδοσιακά γλυκά- Παλουζές



Byzantine Heritage

Unesco World Heritage
Churches and Monasteries

Cyprus has a very big number of Byzantine Churches and Monasteries. Ten of them are included in the Unesco List of World Heritage Sites, and are located in the Troodos area, and are dated back to the 11th and 17th centuries.

The Troodos area is also known, for its famous Monasteries such as Kykkos, Trooditissa, Mesa Potamos and for more information visit the Byzantine Heritage Center in Kouka.



Byzantine Unesco Churches with Frescoes:

- | | | | |
|---|--|---|---|
|  | 1 Panagia tis Asinou
Nikitari village |  | 9 Metamorfosis tou Sotiros
Palaichori village |
|  | 2 Panagia Podithou
Galata village |  | 10 Timios Stavros
Pelendri village |
|  | 3 Agios Nikolaos tis Stegis
Kakopetria village | | |

Monasteries:

- | | | | | | |
|---|--|---|----------------------------------|---|--|
|  | 4 Agios Ioannis Lampadistis
Kalopanagiotis village |  | 11 Kykkos |  | 14 Timios Prodomos |
|  | 5 Panagia
Moutoullas village |  | 12 Panagia Trikoukiotissa |  | 15 Machairas |
|  | 6 Archangelos
Pedoullas village |  | 13 Trooditissa |  | 16 Panagia Chrysokourdaliotissa |
|  | 7 Panagia tou Araka
Lagoudera village | | | | |
|  | 8 Stavros tou Agiasmati
Platanistasa village | | | | |

-  Road
-  Village
-  Unesco
-  Unesco B
-  Monasteries
-  Ecclesiastical Museum

Θεματικό Κέντρο Αγγειοπλαστικής

Αρχιτεκτονική με πήλινα τουβλάκια
Μουσικά όργανα με πηλό

Αρχιτεκτονικό Μωσαϊκό των Πλατρών



Αρχιτεκτονική & εργαστήριο με τουβλάκια από πηλό

Πλάτρες, το θέρετρο των Βασιλέων, είναι ένα πολυ-πολιτισμικό θέρετρο, όπου σε απόσταση ενός χιλιομέτρου θα δείτε αρχιτεκτονική έξη διαφορετικών ρυθμών και τεχνοτροπιών.

Περιήγηση γύρω από το θέρετρο, με ιδιαίτερη έμφαση στην ιστορία, πολιτισμό και την αρχιτεκτονική.

Μάθετε την ιστορία του τόπου, μέσα από μια παρουσίαση στο πολιτιστικό κέντρο. Εργαστήριο με μικρά τουβλάκια από πηλό με την καθοδήγηση ενός ειδικού, όπου θα μπορείτε να δημιουργήσετε και να πάρετε μαζί σας, το δικό σας σπίτι μικρογραφία, και να συνδεθείτε με τον τόπο και την ιστορία του.

Παραδοσιακή Αρχιτεκτονική



Μουσικά όργανα από πηλό



Μαθαίνοντας την Ιστορία του Ήχου και των Πνευστών



Σας ευχαριστούμε και σας περιμένουμε στη
Πράσινη Καρδιά της Κύπρου

Γιούλα Μιχαηλίδου Παπακυριακού
yioula@yprmbusinessconsultants.com

Παναγιώτης Παπαδόπουλος
papplatres@cytanet.com.cy

Ambassadors in Tourism